

Diapering Procedure

Steps to Prevent the Spread of Illness

The purpose of this document is to provide a diaper procedure that meets the requirements of the Environmental Rating Scales and the *Rules and Regulations Governing the Health and Sanitation of Child Care Facilities in the State of Colorado* (regulations).

Steps in black text are required in the Environmental Rating Scales and the regulations. **Steps in orange text are required steps for the Environmental Rating Scales and only required in the regulations as needed.**



Get Prepared

- Gather all necessary supplies (a clean diaper, clean clothes, plastic bag, wipes, diaper cream and gloves).
- Put on clean gloves.
- **If using ointment, put a small amount onto a clean paper towel to prevent contamination of the container** (A clean glove must be worn to apply ointments).



Remove Soiled Diaper

- Place child on clean and dry changing table or mat.
- Remove soiled diaper and clean the child. If needed, place soiled clothing in a plastic bag to be sent home with child.
- Place soiled diaper and used supplies in a **hands free** plastic lined trash can with lid and remove gloves.
- **Clean yours and child's hands with a clean wipe (one wipe for your hands, one wipe for child's hands).**



Dress Child and Wash Their Hands

- Put a clean diaper on the child. Dress child.
- Wash young children's hands with warm, running water and soap (wet hands, lather outside of the stream of water for 20 seconds, rinse with warm running water, and dry with a single use towel) or
- Supervise older children and provide assistance as needed as they wash their hands.



Disinfect Diapering Area and Wash Your Hands

- **Wash diapering area with soap and rinse with water (If using a flat mat, wash and disinfect both sides).**
- Disinfect diapering area by following the instructions on the disinfectant label.
- Wash your hands with soap and warm, running water (see hand washing steps above).



COLORADO
Department of Public
Health & Environment



(303)692-3645
www.colorado.gov/cdphe/child-care

(303)355-4411
www.claytonearlylearning.org

Distributed April 2019

Procedimiento Para Cambiar Pañales

Pasos para prevenir la propagación de enfermedades

El propósito de este documento es brindar un procedimiento para cambiar pañales que cumpla con los requisitos de las escalas de calificación ambiental y las normas y reglamentos que rigen la salud y el saneamiento de las instalaciones de cuidado infantil en el estado de Colorado (regulaciones).

Los pasos en el texto de color negro son requisitos de la Escalas de Calificación Ambiental y reglamentos. Los pasos en el texto de color naranja son requisitos de las Escalas de Calificación Ambiental y solo se piden en los reglamentos cuando sea necesario.



Prepárese

- Reúna todos los artículos necesarios (un pañal limpio, ropa limpia, bolsa de plástico, toallitas húmedas, crema para rozaduras y guantes).
- Póngase guantes limpios.
- Si usa crema, coloque una pequeña cantidad sobre una toalla de papel limpia para evitar la contaminación del envase de la crema (debe usar un guante limpio para aplicar la crema).



Retire el Pañal Sucio

- Coloque al niño en una mesa o colchoneta limpia y seca para cambiarlo.
- Retire el pañal sucio y limpie al niño. Si es necesario, coloque la ropa sucia en una bolsa de plástico para enviarla a casa con el niño.
- Coloque el pañal sucio y los artículos usados en un bote de basura de manos libres forrado de plástico y quítese los guantes.
- Limpie sus manos y las del niño con una toallita húmeda limpia (una pasada por sus manos con la toallita húmeda, y una pasada por las manos del niño).



Vista al Niño y Lávele las Manos

- Póngale un pañal limpio. Cambie al niño.
- Lave las manos del niño pequeño con agua tibia del grifo y jabón (moje las manos, haga espuma afuera del chorro del agua durante 20 segundos, enjuague con agua tibia del grifo y seque con una toalla de un solo uso), o
- Supervise a los niños más grandes y brinde asistencia cuando sea necesario para que se laven las manos.



Desinfecte el área de Cambio de Pañales y Lávese las Manos

- Lave el área de donde cambia los pañales con jabón y enjuague con agua (si usa una colchoneta plana, lave y desinfecte ambos lados).
- Desinfecte el Área de cambio de pañales siguiendo las instrucciones de la etiqueta del desinfectante.
- Lávese las manos con jabón y agua tibia del grifo (vea los pasos de lavado de manos arriba).

