

Grow Up Healthy!

It is recommended that children go to their own health care provider for their well-child visits at the milestone ages listed. These well-child visits provide important services like tracking your child's growth and development; vaccinations; and the opportunity to ask questions and/or share concerns about your child's physical, mental, and social health.

4-5 years

Vaccines Needed

Diphtheria, Tetanus, and Pertussis (DTaP)	Measles, Mumps, Rubella (MMR)
Polio (IPV)	Varicella (Chickenpox)
Influenza (Flu) Yearly	

5 years

- Follows rules or takes turns when playing games with other children
- Writes some letters in their name
- Counts to 10
- Uses or recognizes simple rhymes (bat-cat, ball-tall)

4 years

- Likes to be a "helper"
- Pretends to be something else during play (teacher, superhero, dog)
- Talks about at least one thing that happened during their day, like "I played soccer."
- Unbuttons some buttons

2-3 years

Vaccines Needed

Influenza (Flu) Yearly	
------------------------	--

3 years

- Notifies other children and joins them to play
- Talks well enough for others to understand, most of the time
- Draws a circle, when you show them how
- Puts on some clothes by themselves, like loose pants or a jacket

30 months

- Says about 50 words
- Names things in a book when you point and ask, "What is this?"
- Follows two-step instructions like "Put the toy down and close the door."
- Jumps off the ground with both feet

18-23 months

Vaccines Needed

Influenza (Flu)	
Hepatitis A (Hep A)	

2 years

- Runs
- Looks at your face to see how to react in a new situation
- Says at least two words together, like "More milk."
- Tries to use switches, knobs, or buttons

18 months

- Scribbles
- Points to show you something interesting
- Copies you doing chores, like sweeping with a broom
- Looks at a few pages in a book with you

12-15 months

Vaccines Needed

Diphtheria, Tetanus, and Pertussis (DTaP)	Influenza (Flu)
Haemophilus influenzae Type B (Hib)	Measles, Mumps, Rubella (MMR)
Pneumococcal (PCV)	Varicella (Chickenpox)
	Hepatitis A (Hep A)

15 months

- Tries to use things the right way, like a phone, cup, or book
- Tries to say one or two words like "ba" for ball or "da" for dog
- Points to ask for something or to get help
- Takes a few steps on their own

6 months

Vaccines Needed

Hepatitis B (Hep B)	Haemophilus influenzae Type B (Hib) if brand indicated
Rotavirus (RV) if brand indicated	Pneumococcal (PCV)
Diphtheria, Tetanus, and Pertussis (DTaP)	Polio (IPV)
	Influenza (Flu)

12 months

- Calls a parent "mama" or "dada"
- Waves "bye-bye"
- Puts something in a container, like a block in a cup
- Pulls up to stand

4 months

Vaccines Needed

Rotavirus (RV)	Pneumococcal (PCV)
Diphtheria, Tetanus, and Pertussis (DTaP)	Polio (IPV)
Haemophilus influenzae Type B (Hib)	

9 months

- Looks when you call their name
- Makes different sounds like "mamamama" and "babababa"
- Lifts arms up to be picked up
- Sits without support

6 months

- Laughs
- Takes turns making sounds with you
- Reaches to grab a toy they want
- Rolls from tummy to back

2 months

Vaccines Needed

Hepatitis B (Hep B) at birth and at 1-2 months	Haemophilus influenzae Type B (Hib)
Rotavirus (RV)	Pneumococcal (PCV)
Diphtheria, Tetanus, and Pertussis (DTaP)	Polio (IPV)

4 months

- Makes sounds like "oooo", "aahh"
- Looks at you, moves, or makes sounds to get or keep your attention
- Holds a toy when you put it in their hand
- Pushes up onto elbows/forearms when on tummy

2 months

- Calms down if spoken to or picked up
- Smiles when you talk to or smile at them
- Makes sounds other than crying
- Opens hands briefly

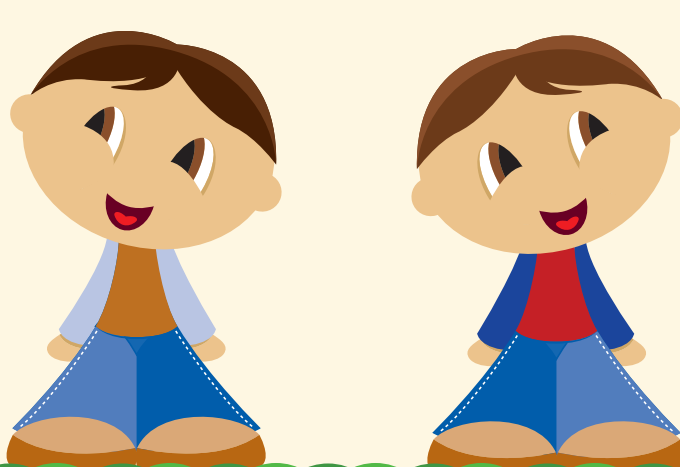
What vaccinations do I need?

If your child has any medical conditions that put them at risk for infections or is traveling outside the United States, talk to your child's doctor about additional vaccines that they may need.

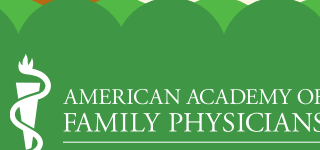
How tall am I?

What milestones have I reached?

These developmental milestones show what most children (75% or more) can do by each age. Download CDC's free Milestone Tracker App to see a full list of milestones and complete a checklist for your child's age.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention



vaccines: www.cdc.gov/vaccines

milestones: www.cdc.gov/milestones

growth charts: www.cdc.gov/growthcharts

iCrece sano!

Se recomienda que los niños vayan a su propio proveedor de atención médica para los chequeos de rutina a las edades de seguimiento de los indicadores señaladas. Estas visitas de rutina proporcionan servicios importantes, como el monitoreo del crecimiento y desarrollo de su hijo; vacunaciones; y la oportunidad de hacer preguntas o compartir preocupaciones acerca de la salud física, mental y social de su hijo.

4-5 años

Vacunas necesarias

- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La poliomielitis (IPV)
- Influenza o gripe anual
- El sarampión, las paperas y la rubéola (MMR)
- La varicela (Var)

5 años

- Sigue las reglas o se turna cuando juega algún juego con otros niños
- Escribe algunas de las letras de su nombre
- Cuenta hasta 10
- Usa o reconoce rimas simples (gato-pato, casa-taza)

2-3 años

Vacunas necesarias

- Influenza o gripe anual

4 años

- Le gusta ser un "ayudante"
- Imagina ser otra persona o cosa cuando está jugando (maestro, superhéroe, perro)
- Habla de al menos una cosa que haya sucedido durante su día
- Desabotona algunos botones

3 años

- Nota a los otros niños y se une a ellos para jugar
- Habla lo suficientemente bien como para que otros lo entiendan, la mayor parte del tiempo
- Dibuja un círculo cuando le muestra cómo hacerlo

18-23 meses

Vacunas necesarias

- Influenza o gripe
- La hepatitis A (Hep A)

30 meses

- Dice aproximadamente 50 palabras
- Nombra las cosas que ve en un libro cuando usted las señala y le pregunta "¿qué es esto?"
- Sigue instrucciones de dos pasos
- Salta levantando los dos pies

2 años

- Lo mira a la cara para ver cómo reaccionar en una situación nueva
- Dice al menos dos palabras juntas, como "más leche"
- Intenta usar las manijas o botones de los juguetes
- Corre

18 meses

- Señala para mostrarle algo que le llama la atención
- Imita las tareas que hace usted, como barrer con la escoba
- Mira algunas páginas de un libro con usted
- Hace garabatos

12-15 meses

Vacunas necesarias

- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- La enfermedad neumocócica (PCV)
- Influenza o gripe
- El sarampión, las paperas y la rubéola (MMR)
- La varicela (Var)
- La hepatitis A (Hep A)

15 meses

- Trata de usar las cosas de la manera correcta, como un teléfono, una taza o un libro
- Trata de decir una o dos palabras, además de "mamá" o "papá", como "ota" (por "pelota")
- Señala con la mano para pedir algo o para obtener ayuda
- Da unos pasos solo

6 meses

Vacunas necesarias

- La hepatitis B (Hep B)
- El rotavirus (RV) *si lo indica la marca*
- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- La Haemophilus influenzae tipo b (Hib) *si lo indica la marca*
- La enfermedad neumocócica (PCV)
- La poliomielitis (IPV)
- Influenza o gripe

12 meses

- Llama a sus padres "mamá" o "papá", o con algún otro nombre especial
- Dice "adiós" con la mano
- Pone algo en un recipiente, como un bloque de juguete dentro de una taza
- Jala algo para ponerse de pie

4 meses

Vacunas necesarias

- El rotavirus (RV)
- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- La enfermedad neumocócica (PCV)
- La poliomielitis (IPV)

9 meses

- Lo mira cuando usted lo llama por su nombre
- Hace sonidos diferentes como "mamamama" y "babababa"
- Levanta los brazos para que lo alcen
- Se sienta sin apoyo

6 meses

- Se ríe
- Se turna con usted para hacer sonidos
- Estira el brazo para agarrar el juguete que quiere
- Cuando está boca abajo, puede voltearse y quedar boca arriba

2 meses

Vacunas necesarias

- La hepatitis B (Hep B) *al nacer y 1-2 meses*
- El rotavirus (RV)
- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- La enfermedad neumocócica (PCV)
- La poliomielitis (IPV)

4 meses

- Gorjea ("agú", "aahh")
- Lo mira, se mueve o hace sonidos para llamar o mantener su atención
- Sujeta un juguete cuando usted se lo pone en la mano
- Cuando está boca abajo, se levanta hasta apoyarse en los codos y antebrazos

2 meses

- Se calma cuando le hablan o lo alzan
- Sonríe cuando usted le habla o le sonrío
- Hace sonidos como "agú", "aahh"
- Abre las manos brevemente

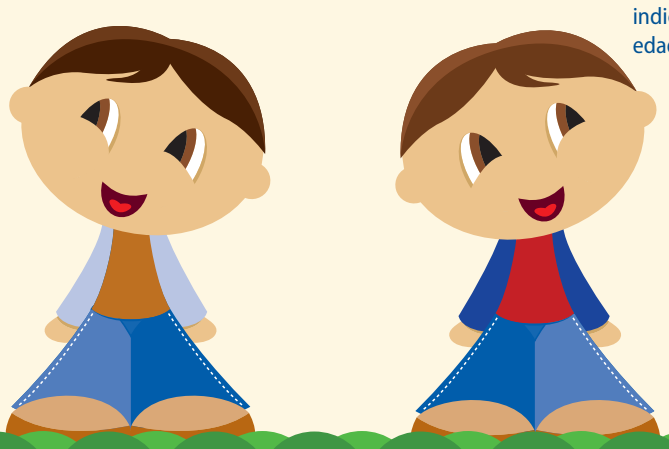
¿Cuánto mido?

¿Qué vacunas necesito?

Si su hijo tiene alguna afección que lo ponga en riesgo de contraer infecciones o si va a viajar fuera de los Estados Unidos, consulte al médico del niño sobre otras vacunas que pueda necesitar.

¿Cuáles indicadores del Desarrollo he alcanzado?

Estos indicadores del desarrollo muestran lo que la mayoría de los niños (un 75 % o más) pueden hacer a cada edad. Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el Desarrollo* para ver una lista completa de indicadores del desarrollo y completar una lista de verificación para la edad de su hijo.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention



vacunas: www.cdc.gov/vaccines

indicadores del desarrollo: www.cdc.gov/Indicadores

tablas de crecimiento: www.cdc.gov/growthcharts

Fecha actualizada en enero del 2022
MLS 278316